PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-10-20	4. HORA:	Miercoles,07:30:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	49
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	35
8. ZONA:	1	9. CICLO:	4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
El estudiante identifica las capacidades físicas generales dentro de una situación real de juego

COGNITIVA :
Los estudiantes identifican el reglamento del centro de interés en una situación real de juego

PSICOSOCIAL :
Los estudiantes reconocen que por medio del centro de interés se logran intercambiar conocimientos técnicos, sociales y culturales con otras personas.

LUDICA :
El estudiante reconoce el juego como herramienta pedagógica para el aprendizaje.

TEMA :
Mini festival de tenis 10

SUBTEMAS :
Utilizar todos los conocimientos aprendidos en el centro de interés en una situación es real de juego por medio de un mini festival.

IMPLEMENTACION :
cancha de tenis, raquea, aros ,pelotas bola roja, hidratación.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1Llamado a lista inicial y confirmación de participantes. 2. Instrucciones de actividad del día y recomendaciones generales. 3. Movilidad articular ambientada con música. 4. Juegos por parejas de coordinación. 5. Estiramiento dinámico. 6. Hidratación.

TIEMPO
35 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Instrucciones sistema de juego y reglamento. 2. Distribución de estudiantes en los campos asignados. 3. Juego de minitenis con bola roja (sistema de juego todos contra todos) saque tipo tie break, puntuación a 10 y rotación. El estudiante tendrá una cantidad de 10 partidos jugados.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el estudiante tendra el gran reto de participar en el torneo de minitenis y colocará en práctica todos los conocimientos físicos, técnicos y tácticos aprendidos en clase, logrando así ganar mínimo dos partidos del total jugado.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación final y estiramiento. Se entregará un estímulo a los estudiantes y participantes destacados en el festival.

TIEMPO
10 min